

Gemeinsam: Neues lernen und erleben

Angebote für Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung

Oktober bis Dezember 2019

Termin-Übersicht

	Termin	Thema	Ort	Seite
Okt.				
	7.-11.	Bewegen und entspannen	Grenzenlos	7
	9.-11.	Basteln / Singen / Malen	Nachbarschafts-Zentrum	10
	9.-10.	Gemeinsam Spaß	Lebenshilfe-Center	11
	12.-13.	Gemeinsam Spaß	Lebenshilfe-Center	11
	16.-17.	Gemeinsam Spaß	Lebenshilfe-Center	11
	21.-24.	Theater	Grenzenlos	8
	30.-1.11.	Basteln / Singen / Malen	Nachbarschafts-Zentrum	10
Nov.				
	6.-8.	Basteln / Singen / Malen	Nachbarschafts-Zentrum	10
	13.-15.	Basteln / Singen / Malen	Nachbarschafts-Zentrum	10
	15.-17.	Sexualität	Grenzenlos	4
	22.-24.	Wir entspannen	Grenzenlos	5
	27.-29.	Basteln / Singen / Malen	Nachbarschafts-Zentrum	10
Dez.				
	4.-6.	Basteln / Singen / Malen	Nachbarschafts-Zentrum	10
	6.-8.	Backen zu Weihnachten	Grenzenlos	6
	7.-8.	Gemeinsam Spaß	Lebenshilfe-Center	11
	9.-13.	Märchen	Grenzenlos	9
	11.-13.	Basteln / Singen / Malen	Nachbarschafts-Zentrum	10
	14.-15.	Gemeinsam Spaß	Lebenshilfe-Center	11

Liebe Teilnehmer, liebe Teilnehmerinnen,



dieses Programm ist neu.

Es gibt Angebote mit und ohne Übernachtung.

Die Angebote sind für jeden.

Egal, ob man eine Beeinträchtigung hat oder nicht.

Bei den Seminaren können Sie:

- neue Leute kennen-lernen
- selbst-ständiger werden
- Neues lernen
- Spaß haben

Gefördert durch die



Wir wünschen Ihnen eine spannende Zeit.

Der Vorstand der Lebenshilfe Bocholt e.V.

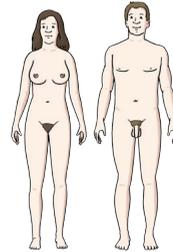
Bilder: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013 entnommen.

Wochenend-Seminar mit Übernachtung

Sexualität - ein Seminar nur für Frauen

Wir sprechen über:

- die Körper von Frauen und Männern
- wie man schwanger wird
- wie man verhütet
- über Krankheiten, die man vom Sex kriegen kann
- was man beim Sex mag und was nicht
- wie man auf seinen Partner Rücksicht nimmt



Wann: • Freitag, 15. bis Sonntag, 17. November 2019
Anreise von 16 bis 17 Uhr / Abreise 16 Uhr
Das Seminar ist am Samstag und Sonntag
von 10 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 15.30 Uhr

Wo: Bildungs- und Begegnungstätte Grenzenlos
Brunsmannstraße 9, 46395 Bocholt-Suderwick

Leitung: Michaela Landwehr,
Dipl. Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin

Kosten: 90 Euro pro Person / Wochenende
mit Frühstück, Mittag-Essen und Abend-Essen
mit **Übernachtung**, Seminar und Assistenz

Wochenend-Seminar mit Übernachtung

Wir entspannen

Wir haben oft viel zu tun.

Wir haben Stress.

Das ist un-gesund.

In dem Seminar lernen wir, uns zu entspannen.

Dann geht es uns besser.

Wann: • Freitag, 22. bis Sonntag, 24. November 2019
Anreise von 16 bis 17 Uhr / Abreise 16 Uhr
Das Seminar ist am Samstag und Sonntag
von 10 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 15.30 Uhr

Wo: Bildungs- und Begegnungstätte Grenzenlos
Brunsmannstraße 9, 46395 Bocholt-Suderwick

Leitung: Marion Hommen, Erzieherin / Motopädin
Heidi Boland, Yoga-Dozentin

Kosten: 90 Euro pro Person / Wochenende
mit Frühstück, Mittag-Essen und Abend-Essen
mit **Übernachtung**, Seminar und Assistenz

Wochenend-Seminar mit Übernachtung

Backen zu Weihnachten

Wir backen.

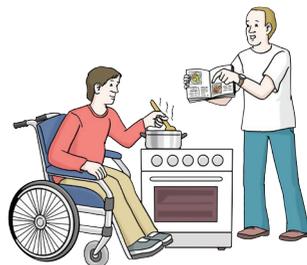
Wir backen Plätzchen.

Wir backen Weihnachts-Gebäck.

Die können wir auch direkt essen.

Wir basteln auch kleine Geschenke.

Wir freuen uns auf Weihnachten.



Wann: • Freitag, 6. bis Sonntag, 8. Dezember
Anreise von 16 bis 17 Uhr / Abreise 16 Uhr
Das Seminar ist am Samstag und Sonntag
von 10 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 15.30 Uhr

Wo: Bildungs- und Begegnungstätte Grenzenlos
Brunsmannstraße 9, 46395 Bocholt-Suderwick

Leitung: Regina Klein-Hitpass
Hauswirtschaftsmeisterin

Kosten: 90 Euro pro Person / Wochenende
mit Frühstück, Mittag-Essen und Abend-Essen
mit **Übernachtung**, Seminar und Assistenz

Wochen-Seminar mit Übernachtung

Bewegen und entspannen

Wir bewegen uns.

Im Stehen oder im Sitzen.

Wir entspannen uns.

Wir ruhen uns aus.

Wir machen Übungen.

Hier kann jeder mit-machen.



Wann: • Montag, 7. bis Freitag, 11. Oktober 2019
Anreise von 9 bis 9.30 Uhr / Abreise 16 Uhr
Das Seminar ist jeden Tag von 10 bis 12 Uhr
und von 13.30 bis 15.30 Uhr

Wo: Bildungs- und Begegnungstätte Grenzenlos
Brunsmannstraße 9, 46395 Bocholt-Suderwick

Leitung: Marion Hommen, Erzieherin / Motopädin
Heidi Boland, Yoga-Dozentin (im Wechsel)

Kosten: 180 Euro pro Person / Montag bis Freitag
mit Frühstück, Mittag-Essen und Abend-Essen
mit **Übernachtung**, Seminar und Assistenz

Wochen-Seminar mit Übernachtung

Wir spielen Theater

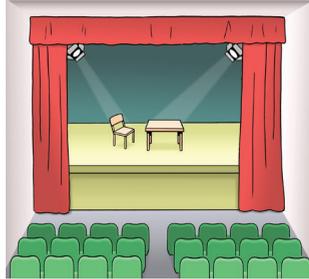
Wir spielen Theater.

Wir tun so, als wären wir jemand anderes.

Zum Beispiel eine Prinzessin.

Zum Beispiel ein Indianer.

Wir denken uns eine Geschichte aus.



Wann: • Montag, 21. bis Donnerstag, 24. Oktober 2019
Anreise von 9 bis 9.30 Uhr / Abreise 16 Uhr
Das Seminar ist jeden Tag von 10 bis 12 Uhr
und von 13.30 bis 15.30 Uhr

Wo: Bildungs- und Begegnungstätte Grenzenlos
Brunsmannstraße 9, 46395 Bocholt-Suderwick

Leitung: Silja Böhling-Buhl, Theaterpädagogin

Kosten: 135 Euro pro Person / Montag bis Donnerstag
mit Frühstück, Mittag-Essen und Abend-Essen
mit **Übernachtung**, Seminar und Assistenz

Wochen-Seminar mit Übernachtung

Märchen

Wir lesen Märchen.

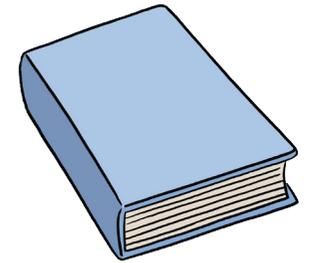
Wir sprechen über Märchen.

Wir fragen uns: Wo sind die Prinzen?

Wir fragen uns: Wo sind die Drachen?

Vielleicht schreiben wir ein eigenes Märchen.

Vielleicht spielen wir Theater.



Wann: • Montag, 9. bis Freitag, 13. Dezember 2019
Anreise von 9 bis 9.30 Uhr / Abreise 16 Uhr
Das Seminar ist jeden Tag von 10 bis 12 Uhr
und von 13.30 bis 15.30 Uhr

Wo: Bildungs- und Begegnungstätte Grenzenlos
Brunsmannstraße 9, 46395 Bocholt-Suderwick

Leitung: Silja Böhling-Buhl, Theaterpädagogin

Kosten: 180 Euro pro Person / Montag bis Freitag
mit Frühstück, Mittag-Essen und Abend-Essen
mit **Übernachtung**, Seminar und Assistenz

Seminar am **Mittwoch / Donnerstag / Freitag**

Wir basteln, machen Musik und malen.

Wir basteln mit verschiedenen Sachen.
Wir singen und tanzen. Wir machen Musik.
Wir hören Musik aus anderen Ländern.
Wir spielen Instrumente. Zum Beispiel Harfe und Trommel.
Wir malen

September-Termine finden Sie im Programm März-September 2019

Termine	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Was:	Wir basteln.	Wir machen Musik.	Wir malen.
	10 bis 12 Uhr 13.30 bis 15.30 Uhr	9 bis 14 Uhr	10 bis 12 Uhr 13.30 bis 15.30 Uhr
1. Termin	9. Oktober	10. Oktober	11. Oktober
2. Termin	30. Oktober	31. Oktober	1. November
3. Termin	6. November	7. November	8. November
4. Termin	13. November	14. November	15. November
5. Termin	27. November	28. November	29. November
6. Termin	4. Dezember	5. Dezember	6. Dezember
7. Termin	11. Dezember	12. Dezember	13. Dezember
Wo:	Nachbarschafts-zentrum Dinxperloer Straße 21	Nachbarschafts-zentrum Dinxperloer Straße 21	Nachbarschafts-zentrum Dinxperloer Straße 21
Leitung:	Anja Ewers	Susanne Lindner	Xenia Koller
Kosten:	50 Euro für 3 Tage ohne Übernachtung		

Bildungs-Angebote am **Samstag/ Sonntag**

Gemeinsam Spaß!



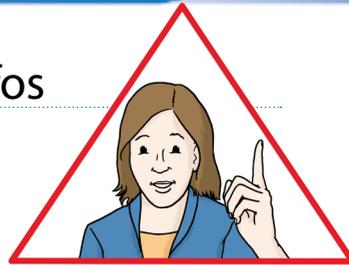
Am Samstag singen wir. Wir machen Musik.
Wir singen Herbst-Lieder. Und Weihnachts-Lieder.
Am Sonntag backen wir Kuchen, Törtchen und Kekse.
Die Rezepte sind ganz einfach.
Danach tanzen wir zusammen. Zum Beispiel Disco-Fox.

September-Termine finden Sie im Programm März-September 2019

Samstag	Sonntag
Wir singen.	Wir backen. Wir tanzen.
10 bis 12 Uhr 13.00 bis 15.30 Uhr 12. Oktober	10 bis 12 Uhr 13.30 bis 15.30 Uhr 13. Oktober
9. November	10. November
16. November	17. November
30. November	1. Dezember
7. Dezember	8. Dezember
14. Dezember	15. Dezember
Lebenshilfe Center, Werther Str. 173, Raum 2, Bocholt Leitung: Susanne Lindner	Lebenshilfe Center, Werther Str. 173, Raum 2, Bocholt Leitung: Michael Spisla (Backen) Martina Jakobowski & Franz-Josef Nienhaus (Tanzen)
Kosten:	30 Euro für beide Tage ohne Übernachtung

Teilnahme-Bedingungen und Infos

Das ist wichtig!



Wir freuen uns, wenn Sie sich anmelden.

Bitte achten Sie auf diese Regeln.

Sie können uns bei Fragen anrufen.

Ihre Ansprech-Partnerin heißt: Andrea Herkel.

Ihre Telefon-Nummer ist: 02871 2360 102

So melden Sie sich an:

1. Auf der Seite 16 ist ein Anmelde-Formular.
2. Sie müssen das ausfüllen.
3. Sie müssen das unter-schreiben.
4. Sie müssen das zu uns schicken.

Sie können das mit der Post schicken.

Sie können uns anrufen. Dann helfen wir Ihnen.

Wir suchen Bildungs-Assistenten

Sie möchten einen Menschen mit Beeinträchtigung bei einem Seminar unterstützen?

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Andrea Herkel

Tel.: 0176 / 43 470 368



Teilnahme-Bedingungen und Infos

Wenn Sie nicht kommen können

Sie haben sich angemeldet, können aber doch nicht?

Dann müssen Sie sich abmelden! Sie können uns anrufen.

Sie sollten sich schnell abmelden.

Denn: Wenn Sie sich abmelden, müssen Sie trotzdem etwas bezahlen.

Sie müssen den halben Preis vom Seminar zahlen, wenn Sie sich vor dem Seminar abmelden oder nicht zum Seminar kommen.

Wenn wir absagen müssen

Manchmal müssen wir ein Seminar absagen.

Zum Beispiel, weil es nicht genug Anmeldungen gab.

Oder weil die Leitung krank ist.

Oder weil das Wetter schlecht ist.

Das ist besonders beim Angebot von der Seite 7 wichtig.

Dann können wir absagen.

Wenn Sie schon das Geld vom Seminar gezahlt haben, bekommen Sie es natürlich von uns zurück.

Andere Ausgaben bekommen Sie nicht zurück.

Zum Beispiel für eine Fahr-Karte.

Teilnahme-Bedingungen und Infos

So bezahlen Sie

Sie müssen sich anmelden.

Sie bekommen dann einen Brief,
wenn noch ein Platz im Seminar frei ist.



In dem Brief ist:

1. eine Anmelde-Bestätigung
Darin steht, dass Sie beim Seminar mit-machen können.
2. ein Formular, was wir mit Ihren Daten machen dürfen.
Daten sind zum Beispiel Ihr Name und Ihre Adresse.
3. Unseren Frage-Bogen „Über mich“
4. eine Rechnung
Darin steht, was Sie bezahlen müssen.
Sie müssen das Geld bei der Bank über-weisen.
Die Rechnung hat eine Nummer.
Die Nummer müssen Sie auf die Überweisung schreiben.

Teilnahme-Bedingungen und Infos

Das bekommen Sie

Wenn Sie sich für ein Seminar angemeldet haben,
bekommen Sie:

- jemanden, der das Seminar leitet
- Assistenten, die Sie unter-stützen,
wenn Sie Hilfe brauchen
- Getränke: Wasser, Tee und Kaffee
- Essen:
Bei Tages-Seminaren gibt es manchmal Brötchen
oder ein Mittag-Essen.
Bei Seminaren, die mehrere Tage dauern,
gibt es Frühstück, Mittag-Essen und Abend-Essen.
- Übernachtungen:
Es steht dabei, wenn es Übernachtungen gibt.

Assistenten aus Einrichtungen:

Manchmal kommen auch Assistenten
mit zu dem Seminar. Die zahlen nur den halben Preis.

Anmeldung

Ich heiße:

Ich wohne:

Meine Telefon-Nummer ist.

Meine E-Mail-Adresse ist:

Ich melde mich für diese Seminare an:

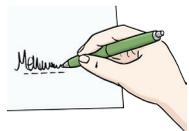
Ich möchte eine Rechnung: ja nein

Wenn ja, soll die Rechnung an diese Adresse gehen:

Ich brauche diese Hilfs-Mittel:

Ich brauche Assistenz: ja nein

Ich habe die Regeln für die Anmeldung gelesen: ja



Ort Datum

Unterschrift