

Gemeinsam: Neues lernen und erleben
Angebote für Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung

Termin-Übersicht

	Termin	Thema	Ort	Seite
März	4.3.	Wir gehen raus mit Tieren	Nachbarschaftszentrum / Treff-Punkt	7
	7. - 9.3.	Musik / Kreativ sein	Nachbarschaftszentrum / Treff-Punkt	11
	8. - 10.3.	Sexualität	Grenzenlos	4
	14. - 16.3.	Musik / Kreativ sein	Nachbarschaftszentrum / Werther Straße 176	11
	16. - 17.3	Entspannung	Grenzenlos	6
	28. - 30.3.	Musik / Kreativ sein	Nachbarschaftszentrum / Werther Straße 176	11
April	1.4.	Wir gehen raus mit Tieren	Nachbarschaftszentrum Treff-Punkt	7
	26. - 28.4.	Facebook	Grenzenlos	5
Mai	6.5.	Wir gehen raus mit Tieren	Nachbarschaftszentrum Treff-Punkt	7
	11. - 12.5.	Bewegung	Nachbarschaftszentrum	9
Juni	3.6.	Wir gehen raus mit Tieren	Nachbarschaftszentrum Treff-Punkt	7
	14. - 16.6.	Wir gehen raus	Grenzenlos	8
	22.6.	Wir singen	Begegnungszentrum	10
Juli	27.7.	Wir singen	Begegnungszentrum	10
August	2. - 4.8.	Bewegung	Grenzenlos	9
	3.8.	Wir singen	Begegnungszentrum	10
	9. - 11.8.	Wir gehen raus	Grenzenlos	8
	10.8.	Wir singen	Begegnungszentrum	10
	24.8.	Wir singen	Begegnungszentrum	10
	30.8. - 1.9.	Entspannung	Grenzenlos	6
	31.8.	Wir singen	Begegnungszentrum	10
Sep.	19. - 21.9.	Musik / Kreativ sein	Nachbarschaftszentrum / Werther Straße 176	11
	26. - 28.9.	Musik / Kreativ sein	Nachbarschaftszentrum / Werther Straße 176	11

Liebe Teilnehmer, liebe Teilnehmerinnen,



dieses Programm ist neu.

Es gibt Angebote mit und ohne Übernachtung.

Die Angebote sind für jeden.

Egal, ob man eine Beeinträchtigung hat oder nicht.

Bei den Seminaren können Sie:

- neue Leute kennen-lernen
- selbst-ständiger werden
- Neues lernen
- Spaß haben

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

Wir wünschen Ihnen eine spannende Zeit.

Der Vorstand der Lebenshilfe Bocholt e.V.

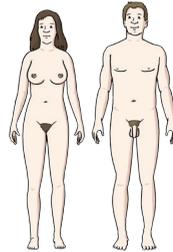
Bilder: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013 entnommen.

Bildung: März

Sexualität - ein Seminar nur für Frauen

Wir sprechen über:

- die Körper von Frauen und Männern
- wie man schwanger wird
- wie man verhütet
- über Krankheiten, die man vom Sex kriegen kann
- was man beim Sex mag und was nicht
- wie man auf seinen Partner Rücksicht nimmt



Wann: • Freitag, 8. März bis Sonntag, 10. März 2019
Anreise von 16 bis 17 Uhr / Abreise 16 Uhr
Das Seminar findet am Samstag
und am Sonntag von 10 bis 15 Uhr statt.

Wo: Bildungs- und Begegnungstätte Grenzenlos
Brunsmannstraße 9, 46395 Bocholt-Suderwick

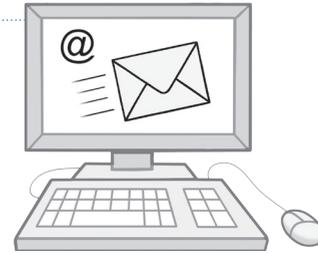
Leitung: Michaela Landwehr,
Dipl. Sozialpädagogin, Sexualpädagogin

Kosten: 50 Euro pro Person
mit Frühstück, Mittag-Essen und Abend-Essen
mit **Übernachtung**, Seminar und Assistenz

Bildung: April

Sicher bei Facebook

Facebook ist eine Seite im Internet.
Viele Menschen sehen sich die Seite an.
Viele Menschen schreiben etwas auf die Seite.
Oder zeigen dort Fotos.
Das kann gefährlich sein.
Wir zeigen, wie man sicher bei Facebook ist.



Wann: • Freitag, 26. April bis Sonntag, 28. April 2019
Anreise von 16 bis 17 Uhr / Abreise 16 Uhr
Das Seminar findet am Samstag
und am Sonntag von 10 bis 15 Uhr statt.

Wo: Bildungs- und Begegnungstätte Grenzenlos
Brunsmannstraße 9, 46395 Bocholt-Suderwick

Leitung: Michael Nebelos

Kosten: 50 Euro pro Person
mit Frühstück, Mittag-Essen und Abend-Essen
mit **Übernachtung**, Seminar und Assistenz

Bildung: März bis August

Wir entspannen

Wir haben oft viel zu tun.
Wir haben Stress.
Das ist un-gesund.

In den beiden Seminaren lernen wir, uns zu entspannen.
Dann geht es uns besser.

- Wann:**
- Samstag, 16. März bis Sonntag, 17. März 2019
Anreise bis 9 Uhr 30 / Abreise bis 16 Uhr
 - Freitag, 30. August bis Sonntag, 1. September 2019
Anreise von 16 bis 17 Uhr / Abreise 16 Uhr
- Die Seminare finden am Samstag und am Sonntag von 10 bis 15 Uhr statt.
- Wo:** Bildungs- und Begegnungstätte Grenzenlos
Brunsmannstraße 9, 46395 Bocholt-Suderwick
- Leitung:** Marion Hommen, Erzieherin / Motopädin
- Kosten:** 50 Euro pro Person
mit Frühstück, Mittag-Essen und Abend-Essen
mit **Übernachtung**, Seminar und Assistenz

Bildung: März bis Juni

Wir gehen raus - mit Tieren

Wir treffen Tiere.
Zum Beispiel: Esel, Pferde, Alpakas und Hasen
Wir schauen uns an, wie die Tiere leben.
Wir bewegen uns mit den Tieren.
Zum Beispiel: Wir gehen mit Alpakas spazieren.



- Wann:** Kurs-Reihe: immer am 1. Montag im Monat
- 4. März • 1. April • 6. Mai • 3. Juni
- immer von 10 bis 12 Uhr bei gutem Wetter
14 bis 16 Uhr: Umgang mit Facebook
- Wo:** Treff-Punkt zur Abfahrt um 9 Uhr 30
Nachbarschaftszentrum, Dinxperloer Straße 21
Wir fahren zum Alpakahof, Urbanstraße, Bocholt
- Leitung:** Pia Zimmermeyer, Dipl. Sozialpädagogin
- Kosten:** 30 Euro pro Person und pro Termin
Getränke bitte selbst mit-bringen
Es können höchstens 8 Personen teil-nehmen.

Bildung: Mai bis August

Wir bewegen uns

Das Seminar ist für alle, die sich gerne bewegen.
 Das Seminar ist auch für Rollstuhl-Fahrer.
 Und für Menschen mit starker Beeinträchtigung.
 Und für ältere Menschen.
 Wir bewegen uns zur Musik.
 Wir bewegen uns im Sitzen.



- Wann:** • Samstag, 11. Mai bis Sonntag, 12. Mai 2019
 Anreise bis 9 Uhr 30 / Abreise 16 Uhr
[Übernachtung auf Anfrage](#)
- Wo:** Nachbarschaftszentrum, Dinxperloer Straße 21
- Wann:** • Freitag, 2. August bis Sonntag, 4. August 2019
 Anreise von 16 bis 17 Uhr / Abreise bis 16 Uhr
[mit Übernachtung](#)
- Wo:** Bildungs- und Begegnungstätte Grenzenlos
 Brunsmannstraße 9, 46395 Bocholt-Sunderwick
- Die Seminare finden am Samstag und am Sonntag von 10 bis 15 Uhr statt.
- Leitung:** Marion Hommen, Erzieherin / Motopädin
- Kosten:** 50 Euro pro Person mit Seminar und Assistenz mit Frühstück, Mittag-Essen und Abend-Essen

Bildung: Juni bis August

Wir gehen raus

Wir gehen wandern.
 Wir bewegen uns.
 Wir beobachten Tiere und betrachten Pflanzen.
 Wir hören Geschichten über das Burloer Moor.
 Wir lachen. Wir spielen. Wir lernen uns kennen.
 Wir haben eine tolle Zeit in der Natur.



- Wann:** • Freitag, 14. Juni bis Sonntag, 16. Juni 2019
 • Freitag, 9. August bis Sonntag, 11. August 2019
 Anreise von 16 bis 17 Uhr / Abreise 16 Uhr
 Die Seminare finden am Samstag und am Sonntag von 10 bis 15 Uhr statt.
- Wo:** Bildungs- und Begegnungstätte Grenzenlos
 Brunsmannstraße 9, 46395 Bocholt-Sunderwick
- Leitung:** Erwin Follmer
- Kosten:** 50 Euro pro Person mit Frühstück, Mittag-Essen und Abend-Essen
[mit Übernachtung](#), Seminar und Assistenz

Bildung: Juni bis August

Wir singen



Wir singen gemeinsam.
Wir singen, was uns gefällt.
Jeder kann mit-machen.
Egal, ob man gut oder schlecht singt.
Wir wollen zusammen eine gute Zeit haben.

Wann:	Am Samstag,	• 22. Juni,	• 27. Juli
		• 3. August	• 10. August
		• 24. August	• 31. August
	immer von 10 bis 15 Uhr		
	Es gibt eine Mittags-Pause.		
Wo:	Begegnungszentrum Bocholt Werther Straße 176, Raum 2		
Leitung:	Susanne Lindner Musiktherapeutin / Musikschullehrerin		
Kosten:	5 Euro pro Person mit Getränken Für zusätzlich 5 Euro gibt es ein Mittag-Essen.		

Bildung: März - September

Wir machen Musik



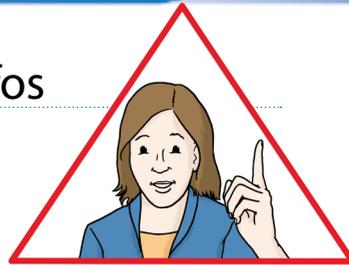
Wir singen und tanzen. Wir machen selbst Musik.
Wir spielen Instrumente. Wir machen viel mit Musik.
Wir hören unsere Lieblings-Musik.
Am Freitag basteln und malen wir.

Die Veranstaltungen sind von Donnerstag bis Samstag.

Termine	Donnerstag	Freitag	Samstag
1. Termin	7. März	8. März	9. März
2. Termin	14. März	15. März	16. März
3. Termin	28. März	29. März	30. März
4. Termin	19. September	20. September	21. September
5. Termin	26. September	27. September	28. September
	von 9 bis 14 Uhr	von 9 bis 11 Uhr 15.15 bis 17.15 Uhr	von 10 bis 15 Uhr
	Anreise bis 8 Uhr 30 / Abreise 15 Uhr	Anreise bis 8 Uhr 30 / Abreise 17 Uhr 30	Anreise bis 9 Uhr 30 / Abreise 15 Uhr 30
Wo:	Nachbarschafts- zentrum Dinxperloer Straße 21	Nachbarschafts- zentrum Dinxperloer Straße 21	Begegnungszentrum Werther Straße 176, Raum 2
Leitung:	Susanne Lindner	Xenia Koller	Susanne Lindner
Kosten:	50 Euro pro Termin		

Teilnahme-Bedingungen und Infos

Das ist wichtig!



Wir freuen uns, wenn Sie sich anmelden.

Bitte achten Sie auf diese Regeln.

Sie können uns bei Fragen anrufen.

Ihre Ansprech-Partnerin heißt: Andrea Herkel.

Ihre Telefon-Nummer ist: 02871 2360 102

So melden Sie sich an:

1. Auf der Seite 16 ist ein Anmelde-Formular.
2. Sie müssen das ausfüllen.
3. Sie müssen das unter-schreiben.
4. Sie müssen das zu uns schicken.

Sie können das mit der Post schicken.

Sie können uns aber auch anrufen.

Dann helfen wir Ihnen.

Wir suchen Bildungs-Assistenten

Sie möchten einen Menschen mit Beeinträchtigung bei einem Seminar unterstützen?

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Tel.: 0176 / 43 470 368



Teilnahme-Bedingungen und Infos

Wenn Sie nicht kommen können

Sie haben sich angemeldet, können aber doch nicht?

Dann müssen Sie sich abmelden! Sie können uns anrufen.

Sie sollten sich schnell abmelden.

Denn: Wenn Sie sich abmelden, müssen Sie trotzdem etwas bezahlen.

Sie müssen den halben Preis vom Seminar zahlen, wenn Sie sich vor dem Seminar abmelden oder nicht zum Seminar kommen.

Wenn wir absagen müssen

Manchmal müssen wir ein Seminar absagen.

Zum Beispiel, weil es nicht genug Anmeldungen gab.

Oder weil die Leitung krank ist.

Oder weil das Wetter schlecht ist.

Das ist besonders beim Angebot von der Seite 7 wichtig.

Dann können wir absagen.

Wenn Sie schon das Geld vom Seminar gezahlt haben, bekommen Sie es natürlich von uns zurück.

Andere Ausgaben bekommen Sie nicht zurück.

Zum Beispiel für eine Fahr-Karte.

Teilnahme-Bedingungen und Infos

So bezahlen Sie

Sie müssen sich anmelden.

Sie bekommen dann einen Brief, wenn noch ein Platz im Seminar frei ist.



In dem Brief ist:

1. eine Anmelde-Bestätigung
Darin steht, dass Sie beim Seminar mit-machen können.
2. ein Formular, was wir mit Ihren Daten machen dürfen.
Daten sind zum Beispiel Ihr Name und Ihre Adresse.
3. Unseren Frage-Bogen „Über mich“
4. eine Rechnung
Darin steht, was Sie bezahlen müssen.
Sie müssen das Geld bei der Bank über-weisen.
Die Rechnung hat eine Nummer.
Die Nummer müssen Sie auf die Überweisung schreiben.

Teilnahme-Bedingungen und Infos

Das bekommen Sie

Wenn Sie sich für ein Seminar angemeldet haben, bekommen Sie:

- jemanden, der das Seminar leitet
- Assistenten, die Sie unter-stützen, wenn Sie Hilfe brauchen
- Getränke: Wasser, Tee und Kaffee
- Essen:
Bei Tages-Seminaren gibt es manchmal Brötchen oder ein Mittag-Essen.
Bei Seminaren, die mehrere Tage dauern, gibt es Frühstück, Mittag-Essen und Abend-Essen.
- Übernachtungen:
Es steht dabei, wenn es Übernachtungen gibt.

Assistenten aus Einrichtungen:

Manchmal kommen auch Assistenten mit zu dem Seminar. Die zahlen nur den halben Preis.

Anmeldung

Ich heiße:

Ich wohne:

Meine Telefon-Nummer ist.

Meine E-Mail-Adresse ist:

Ich melde mich für diese Seminare an:

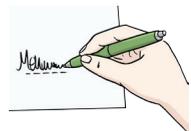
Ich möchte eine Rechnung: ja nein

Wenn ja, soll die Rechnung an diese Adresse gehen:

Ich brauche diese Hilfs-Mittel:

Ich brauche Assistenz: ja nein

Ich habe die Regeln für die Anmeldung gelesen: ja



Ort Datum

Unterschrift